

***Режим дня для детей
первой младшей группы
(от 2 до 3 лет)***

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке	8.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.15 - 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.15- 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.20
Подготовка к сну, дневной сон	12.20-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.30-19.00

***Режим дня для детей
второй младшей группы
(от 3 до 4 лет)***

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке	8.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.15 - 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.15- 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.20
Подготовка к сну, дневной сон	12.20-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.30-19.00

***Режим дня для детей
средней группы
(от 4 до 5 лет)***

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15 - 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка к сну, дневной сон	12.35-15.05
Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.30-19.00

***Режим дня для детей
старшей группы
(от 5 до 6 лет)***

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.30
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к сну, дневной сон	12.50-15.05
Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.30-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.15-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.30-19.00

***Режим дня для детей
подготовительной группы
(от 6 до 7 лет) группа №14***

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к сну, дневной сон	12.50-15.15
Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.45-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.35
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.35-19.00

***Режим дня для детей
подготовительной группы
(от 6 до 7 лет)***

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к сну, дневной сон	12.50-15.15
Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.45-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.35
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.35-19.00

