

**Режим дня на холодный период года
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада № 4» города Кирова
на 2024-2025 учебный год.**

Режим дня для детей второй младшей группы (от 3 до 4 лет).

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 11.35
Возвращение с прогулки и подготовка к обеду	11.35 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Совместная деятельность педагога и детей	15.30 – 15.50
Индивидуальная и подгрупповая работа педагога с детьми	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.35 - 16.45
Подготовка к ужину	16.45 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.15
Чтение художественной литературы	17.15 - 17.30
Прогулка или игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня для детей средней группы (от 4 до 5 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность и совместная деятельность детей и педагогов	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки и подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, индивидуальная и подгрупповая работа педагога с детьми.	15.20 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Совместная деятельность педагога и детьми	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.20 -17.40
Прогулка или игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 - 19.00

Режим дня для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40– 9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность детей и педагогов	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 - 12.10
Возвращение с прогулки и подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну	12.55 - 13.05
Дневной сон	13.05 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 -15.20
Совместная деятельность педагога и детей	15.20 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.45 – 16.20
Индивидуальная и подгрупповая работа педагога с детьми	16.20 – 16.45
Вечерний круг	16.45 - 16.55
Подготовка к ужину	16.55 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.25
Игры, трудовая и самостоятельная деятельность детей	17.25 - 17.40
Чтение художественной литературы	17.40 – 18.00
Прогулка или игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 - 19.00

Режим дня для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность детей и педагогов	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки и подготовка к обеду	12.30 - 12.45
Обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну	13.05 - 13.15
Дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 -15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20– 16.20
Совместная деятельность педагога и детей	16.20 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину	17.00 - 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Индивидуальная и подгрупповая работа педагога с детьми	17.30 -17.50
Чтение художественной литературы	17.50 – 18.10
Прогулка или игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10 - 19.00