

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Головкина Л.А.)
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША `АССОРТИ` на воде гр3,4,5	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	ЧАЙ С САХАРОМ гр3,4,5,11	200	0	0	9,78	39,22
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр4,5	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за завтрак 1		884.00	21.04	22.64	100.82	690.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за завтрак 2		130.00	0.52	0.52	12.74	61.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	7,84	12	7,6	171,2
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,14	9,75	3,06	152,64
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ПЛОВ С КУРОЙ гр4,5	200	19,11	17,44	33	368
Итого за обед		900.00	46.45	47.36	110.37	1055.50
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ С САХАРОМ гр3,4,5,11	200	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр4,5	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за полдник		439.00	6.34	5.03	50.27	273.79
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	13,17	5,3	4,81	120,37
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	ПЛОВ С МЯСОМ гр11	150	20,3	17	35,69	377
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр4,5	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		659.00	40.07	29.62	96.05	837.42
Итого за день		3015.00	114.42	105.17	370.25	2918.11